

Ayurveda Arzt vor Ort
Ernährungs- & Lifestyle Beratung
Massagen und Behandlungen
Panchakarma
Kerala Kalari Massage
Kombipakete
Dusche vor Ort
Kreditkartenzahlung



Make time for yourself!

Öffnungszeiten: Mo - Sun 8am - 6pm
Konsultationen mit Dr. Karthik AS nach Vereinbarung.

Buchen Sie Ihre Behandlung jetzt per Anruf oder
WhatsApp:
+91 96339 22075, + 91 94469 82075
email: **mail@prakruthiayurveda.com**
Weitere Informationen finden Sie unter:
www.prakruthiayurveda.com
Cherai Beach Road, 10m Links der T-Kreuzung,
Cherai, Kerala, 683514, India



**PRAKRUTHI
AYURVEDA**



ABHYANGA

₹ 1800

50 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad
...bedeutet 'Ölung mit liebenden Händen' -
und das ist die Massage auch
Wenn Sie noch unter Jetlag leiden oder erschöpft
sind, dann ist das jetzt genau das Richtige.

AYURVEDA VERJÜNGUNGSMASSAGE

₹ 2400

70 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad
sanfte und belebende Streichungen mit festem Druck

KERALA KALARI MASSAGE

₹ 3800

60 min Ganzkörpermassage & 10 min Dampfbad
Tiefenmassage, die hauptsächlich mit den Füßen
eines männlichen Masseurs durchgeführt wird
- eine Keralische Spezialität 'Chavitti Uzhichil'

HEAD, FACE, SHOULDER & BACK MASSAGE

₹ 1200

40 min Öl Massage
lindert jede Anspannung in diesen Körperteilen

FUSS MASSAGE

₹ 700

30 min intensive Massage Ihrer Füße
Hierbei werden nicht nur Ihre Füße völlig
verwöhnt, auch Ihr ganzer Körper und
Ihre Nerven werden es Ihnen danken.

ABHYANGAM FÜR KINDER

₹ 800

40 min Ganzkörpermassage

AYURVEDISCHES KÖRPERPEELING

₹ 3600

45 min Ganzkörpermassage,
40 min Peeling & 10 min Dampfbad

SHIRODHARA

₹ 3500

40 min Ganzkörpermassage & 30-45 min Shirodhara
Kopfhaut und Stirn werden mit einem dünnen Strahl
mediziniertem, lauwarmen Öl massiert
tiefenentspannend, beruhigend

ELAKIZHI

₹ 3800

40 min Ganzkörpermassage & 30 - 45 min Elakkizhi,
10 min Dampfbad, Spezialmassage
mit warmen, kräuter-gefüllten Säckchen
wirkt tonisierend auf Nerven, Muskeln,
lindert chronischen Rückenschmerz

NJAVARAKIZHI

₹ 3800

40 min Ganzkörpermassage & 30 - 45 min Njavarakizhi
Massage mit Reis- und kräutergefüllten Säckchen,
die in erwärmter Milch getränkt werden
stärkt Muskeln und Nerven, nährend für das Gewebe

UDVARTHANAM

₹ 2500

40 min Massage mit trockenem, mediziniertem Pulver
unterstützend zur Gewichtsreduktion,
bei Hauterkrankungen und Lähmungen

NASYA

₹ 400

einige Tropfen Kräuterauszug/-öl werden in die
Nase gebracht, gefolgt von einigen Sekunden
mediziniertem Dampf
empfohlen bei Kopfschmerzen, Sinusitis,
Allergien, Gesichtslähmung, Nackenproblemen