

Médecin Ayurvédique sur place
Conseils Nutrition et Hygiène de Vie
Massages et Traitements
Panchakarma
Massage Kerala Kalari
Forfaits combinés
Douche sur place
 Paiement par Carte de Crédit



Make time for yourself!

Horaires d'ouverture : lundi - dim. 8am - 6pm

Consultations avec le Dr. Karthik AS sur rendez-vous.

Réservez votre soin dès maintenant par appel ou WhatsApp

 **+91 96339 22075, + 91 94469 82075**

email: **mail@prakruthiayurveda.com**

De plus amples informations peuvent être trouvées à l'adresse suivante : **www.prakruthiayurveda.com**

Cherai Beach Road, 10m à Gauche du Carrefour en T, Cherai, Kerala, 683514, India



PRAKRUTHI AYURVEDA



ABHYANGA

₹ 1800

Massage du corps entier (50 min)
suivi de 10 min de bain vapeur
signifie littéralement "huilage par mains aimantes",
c'est ce que vous ressentirez vraiment!

AYURVEDA MASSAGE REGENERANT

₹ 2400

Massage du corps entier (70 min)
suivi de 10 min de bain vapeur
frictions douces et revitalisantes à pression variable
revitalise les systèmes nerveux et musculaire

KERALA KALARI MASSAGE PAR LES PIEDS

₹ 3800

Massage du corps entier (60 min)
suivi de 10 min de bain vapeur
massage des tissus en profondeur principalement
par pression des pieds d'un masseur masculin -
une spécialité de Kerala 'Chavitto Uzhichil'

MASSAGE DE LA TETE, VISAGE, EPAULES & DOS

₹ 1200

Massage à l'huile (40 min)
soulage toutes les tensions du haut du corps

MASSAGE DES PIEDS

₹ 700

Massage intense de vos pieds (30 min)
Ce ne sont pas seulement vos pieds qui seront
gâtés, mais votre corps entier et votre
système nerveux qui en profiteront aussi

ABHYANGAM POUR LES ENFANTES

₹ 800

Massage du corps entier (40 min)

AYURVEDIQUE GOMMAGE DU CORPSE

₹ 3600

Massage du corps entier (45 min)
40 min Peeling & suivi de 10 min de bain vapeur

SHIRODHARA

₹ 3500

Massage du corps entier (40 min)
suivi de 30-45 min Shirodhara
massage du cuir chevelu et du front par un mince filet
d'huile médicinale tiède
effet calmant et relaxant profond

ELAKIZHI

₹ 3800

Massage du corps entier (40 min)
suivi de 30-45 min Elakkizhi
massage spécial utilisant des sachets tièdes remplis d'herbes
tonifie les nerfs, les muscles

NJAVARAKIZHI

₹ 3800

Massage du corps entier (40 min)
suivi de 30-45 min Njavarakizhi
massage spécial utilisant des sachets remplis de riz et
d'herbes imbibés de lait chaud
tonifie les systèmes musculaire et nerveux et nourrit les tissus

UDVARTHANAM

₹ 2500

Massage avec une poudre médicinale (40 min)
indiqué en cas de perte de poids, de maladies
de peau, de paralysie détoxifiante, purifie

NASYA

₹ 400

instillation de quelques gouttes d'huile ou
d'extrait de plantes dans les narines, suivie d'une application
de vapeur médicinale pendant quelques secondes
indiqué en cas de maux de tête, de sinusite, d'allergies